

Tartu Tamme kooli koolilõuna menüü 05.10- 11.10		Valmistoidu	Toiduenergia,	Valgud,	Rasvad,	Süsivesikud,	Allergeen
4.-9. klass		kaal, grammi	kcal	grammi	grammi	grammi	
KOOLILÕUNA	Kalkuniguljašš	150	120	9,52	4,92	8,94	1; 2
	Kreemjas läätse-köögiviljakarri (mahe porgand, punased läätsed)	150	165	8,97	5,82	19,09	2
	Keedetud rohelistes läätsed (mahe)	60	95	6,50	0,45	14,13	
	Keedetud tatar	60	71	2,50	0,72	13,92	
	Porgandi-porrulaugusalat (mahe porgand)	60	22	0,49	0,44	3,26	
	Värske kapsas (mahe), aurutatud mais	60	38	1,28	0,31	8,14	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,13	6,10	0,20	10; 2
	Seemnesegu	15	85	4,01	6,93	1,86	11
	Vesi	75	0	0	0	0	
	Maitsevesi (sidrun, apelsin)	75	2	0,05	0,07	0,37	
	Ingveritee sidruniga	75	1	0,04	0,02	0,32	
	PRIA: piim, keefir, jogurt (mahe)	75	50	4,10	2,36	3,21	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	60	154	5,64	2,01	24,47	1; 2; 3
	Pärm	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Pria kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30	
	ESMASPÄEV KOKKU:		753	35,54	24,91	93,54	
KOOLILÕUNA	Hakkliha-köögiviljapada (mahe veisehakkliha, porgand, kapsas)	150	94	8,68	3,66	7,10	
	Köögivilja-paprikakotlet (mahe punane uba, porgand)	60	69	2,68	1,11	12,75	3
	Keedetud odrakruup	60	68	1,74	0,42	14,87	1
	Keedetud makaronid (mahe)	60	85	2,50	0,56	17,16	1
	Hapukapsa-peedisalat	60	19	0,74	0,42	3,06	
	Kõrvits, valge redis	60	11	0,54	0,06	2,49	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,13	6,10	0,20	10; 2
	Seemnesegu	20	113	5,35	9,24	2,48	11
	Vesi	75	0	0	0	0	
	Maitsevesi (sidrun, apelsin)	75	2	0,05	0,07	0,37	
	Kummeli tee	75	0	0	0	0	
	Mango-banaanismuuti (mahe jogurt, banaan)	75	46	1,87	1,38	6,85	2
	PRIA: piim, keefir (mahe)	75	50	4,10	2,36	3,21	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	50	128	4,70	1,67	20,39	1; 2; 3
	Värske melon	70	19	0,42	0,07	4,34	
	Porgand	100	32	0,60	0,20	5,60	
	TEISIPÄEV KOKKU:		724	31,42	26,21	88,12	
KOOLILÕUNA	Paprika marinaadis kanakintsuliha	60	99	16,93	3,46	0	
	Lillkapsa-kikerhernekarri (mahe kikerhermes)	150	193	5,58	13,31	10,99	2
	Koorekaste tilliga	100	130	1,98	10,63	6,80	1; 2
	Kartulipuder (mahe kartul)	60	61	1,64	0,54	12,60	2
	Keedetud riis (mahe)	60	77	1,51	0,53	16,38	
	Kapsasalat värskes kurgiga	60	16	0,66	0,40	2,81	
	Porgand (mahe), kaalikas	60	19	0,48	0,15	3,87	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10; 2
	Seemnesegu	10	56	2,68	4,62	1,24	11
	Vesi	75	0	0	0	0	
	Maitsevesi (mustsõstar, münt)	75	2	0,05	0,07	0,37	
	Soe piparmündi-marjajook	75	6	0,12	0,04	1,53	
	PRIA: piim, keefir (mahe)	75	50	4,10	2,36	3,21	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	60	154	5,64	2,01	24,47	1; 2; 3
	Ploom	70	30	0,49	0,42	6,58	
	Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50	
	KOLMAPÄEV KOKKU:		743	37,34	28,38	83,46	
KOOLILÕUNA	Seapraad	60	162	14,90	11,50	0	
	Porgandikotlet seesamiseemnetega (mahe punane uba, porgand)	60	99	2,98	4,06	12,25	1; 11; 2; 3
	Valge kaste maitserohelisega	100	114	1,69	9,60	5,30	1; 2
	Keedetud kartulid (mahe)	60	62	1,60	0,08	14,20	
	Keedetud kinoa (mahe)	60	83	3,17	1,58	14,42	
	Kaalika -õunasalat	60	30	0,45	0,18	7,25	
	Valge redis, aurutatud rohelistes oad	60	13	0,84	0,06	3,07	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10; 2
	Pria kodujuust R4-5%	10	10	1,50	0,40	0,21	
	Seemnesegu	5	28	1,34	2,31	0,62	11
	Vesi	75	0	0	0	0	
	Maitsevesi (mustsõstar, münt)	75	2	0,05	0,07	0,37	
	Hibiskuse tee	75	0	0	0	0	
	PRIA: piim, keefir (mahe)	75	50	4,10	2,36	3,21	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	40	103	3,76	1,34	16,31	1; 2; 3
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Pria nuikapsas	100	24	0,50	0,20	6,00	
	NELJAPÄEV KOKKU:		783	34,80	32,94	88,07	
KOOLILÕUNA	Lihtne kalasupp munaga (mahe kartul, porgand, muna)	300	165	17,01	6,20	10,07	3; 4
	Hernesupp lihata (mahe porgand)	300	277	13,38	1,22	56,30	1
	Kakao-kohupiimavaht (mahe kohupiim)	140	244	10,47	15,00	15,73	2
	Marja toormoos (maasikas, mustsõstar, kirss)	20	7	0,18	0,03	1,25	
	Vesi	75	0	0	0	0	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	75	2	0,05	0,07	0,37	
	Piparmündi tee	75	0	0	0	0	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	75	18	0,01	0,01	4,31	
	PRIA: piim, keefir (mahe)	75	50	4,10	2,36	3,21	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	60	154	5,64	2,01	24,47	1; 2; 3
	Lõhemääre	30	76	5,98	5,71	0,39	2; 4
	Porgandi-oamääre (mahe porgand)	30	34	1,98	0,25	6,56	
	Pria õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Pria värskes kurk	100	10	0,70	0	1,40	
	REEDE KOKKU:		788	46,26	31,89	74,69	
	NÄDALA KESKINE KOKKU:		758	37,07	28,87	85,58	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvutata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna seepik.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Koolilõuna nädalamenüü 05.10.2026-09.10.2026

Tartu Tamme Kool

esmaspäev, 5. oktoober	koostisosad
Kalkuniguljašš	nisujahu, kalkuniliha kuubik, hapukoor 20%, tomatipasta 28-30%, porgand, sibul
Keedetud rohelised läätsed	rohelised läätsed
Keedetud tatar	tatar
Porgandi-porrulaugusalat	porgand, porrulauk
Värske kapsas, aurutatud mais	peakapsas, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned
Vesi	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	kummel, sidrun, ingver
PRIA: piim, keefir, jogurt	keefir 2,5%, maitsestatamata jogurt, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Pirn	pirn Conferents
Kaalikas	kaalikas

Kreemjas läätse-köögiviljakarri	punased läätsed, toidukoor 20%, suvikõrvits, tsukiini, porgand, sibul, küüslauk
---------------------------------	---

teisipäev, 6. oktoober	
Hakkliha-köögiviljapada	veisehakkliha, peakapsas, porgand, kaalikas, sibul, petersell
Keedetud odrakruup	odrakruup
Keedetud makaronid	pasta sarvekesed
Hapukapsa-peedisalat	hapukapsas, keedetud peet
Kõrvits, valge redis	kõrvits, valge redis
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	kummel
Mango-banaanismuuti	banaan, maitsestatamata jogurt 2,5%, mangopüree
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Värske melon	melon
Porgand	porgand

Köögivilja-paprikakotlet	jahu tatra, muna, paprikasegu, küüslauk, porgand, kaalikas, punane uba
--------------------------	--

kolmapäev, 7. oktoober	
Paprika marinaadis kanakintsuliha	broileri kintsuliha
Koorekaste tilliga	nisujahu, toidukoor 20%, till
Kartulipuder	või 82%, piim 2,5%, kartul
Keedetud riis	sõmer riis
Kapsasalat värske kurgiga	kurk, peakapsas, till
Porgand, kaalikas	porgand, kaalikas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi-marjajook	piparmünt, mustsõstar
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Ploom	ploom
Valge redis	valge redis

Lillkapsa-kikerhernekarri	toidukoor 20%, lillkapsas, petersell, sibul, kikerherned, sidrun
---------------------------	--

neljapäev, 8. oktoober	
Seapraad	sea kaelakarbonaad
Valge kaste maitserohelisega	nisujahu, toidukoor 20%, petersell, till
Keedetud kartulid	kartul
Keedetud kinoa	kinoa
Kaalika -õunasalat	õun, kontsentreeritud õunamahl suhkruta, kaalikas
Valge redis, aurutatud rohelised oad	valge redis, roheline uba
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	kodujuust 4%
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	hibiskuse tee
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Banaan	banaan
Nuikapsas	nuikapsas

Porgandikotlet seesamiseemnetega	nisujahu, manna, valged seesamiseemned, toidukoor 20%, muna, porgand, punane uba
----------------------------------	--

reede, 9. oktoober	
Lihne kalasupp munaga	heigifilee, muna, porgand, kartul, sibul, till, punase kala supikogu
Kakao-kohupiimavaht	kakaopulber, kohupiimapasta 3%, vahukoor 35%
Marja toormoos	marjasegu, õunapüree
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	piparmünt
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Lõhemääre	lõhe filee tükid, toorjuust, till, sidrun
Porgandi-oamääre	petersell, porgand, valge uba
Õun	õun
Värske kurk	kurk

Hernesupp lihata	odrakruup, hernes, porgand, sibul, till
------------------	---

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Koolilõuna nädalamenüü 12.10.2026-16.10.2026

Tartu Tamme Kool

esmaspäev, 12. oktoober	koostisosad
Sidrunheinakana	laimimahli, broileri kintsuliha, kalakaste, sojakaste, sibul, sidrunhein, küüslauk
Koorekaste peterselliga	nisujahu, toidukoor 20%, petersell
Keedetud rohelised läätsed	rohelised läätsed
Keedetud makaronid	pasta sarvekesed
Peedi-küüslaugusalat	keedetud peet, küüslauk
Porgand, aurutatud rohelised herned	porgand, rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Soe kummeli-apelsini jook	kummel, apelsin
PRIA: piim, keefir, jogurt	keefir 2,5%, maitsestatamata jogurt, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Arbuus	arbuus
Värske kapsas	peakapsas

Kookosene köögiviljakarri	sojakaste, lillkapsas, kookoskreem 17-19%, brokoli, ingver, sibul, porgand, sidrunhein, kartul, küüslauk, roheline uba
---------------------------	--

teisipäev, 13. oktoober	
Vietnami stiilis veiselihahautis	veiseliha kuubik, kalakaste, tomatipasta 28-30%, sojakaste, ingver, porgand, sibul, sidrunhein, küüslauk
Keedetud kinoa	kinoa
Keedetud riis	sõmer riis
Kapsasalat laimi ja ürtidega	laimimahli, kalakaste, koriander, porgand, sibul punane, peakapsas, küüslauk, tšillipipar kaun
Kõrvits, kaalikas	kõrvits, kaalikas
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	piparmünt
Ahjuõunasmuuti	keefir 2,5%, õun, maitsestatamata jogurt 2,5%, õunapüree
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Ploom	ploom
Porgand	porgand

Kartuli-seenekotlet	nisujahu, muna, sibul, šampinjon, punane uba, kartul
---------------------	--

kolmapäev, 14. oktoober	
Vietnami moodi sealiha	laimimahli, sea kaelakarbonaad, kalakaste, sojakaste, küüslauk, sibul, sidrunhein
Tomatikaste	tomatipasta 28-30%, porgand, sibul, tomatikuubikud, küüslauk, sidrun
Keedetud kartulid	kartul
Keedetud hirss	hirss
Kurgisalat porgandi, laimi ja ürtidega	laimimahli, kalakaste, koriander, kurk, sibul punane, porgand, küüslauk, tšillipipar kaun
Värske kapsas, keedetud peet	peakapsas, peet, toores, koorega
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	kodujuust 4%
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	hibiskuse tee
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Pirn	pirn Conferents
Nuikapsas	nuikapsas

Tofu-köögiviljahautis ingveri ja küüslaugu	laimimahli, sojakaste, tofu, ingver, peakapsas, sibul, porgand, küüslauk, roheline uba, seller juur
--	---

neljapäev, 15. oktoober	
Sidrunheina ja laimiga küpsetatud lõhe	lõhefilee nahaga, laimimahli, kalakaste, sojakaste, ingver, küüslauk, sidrunhein
Koorekaste peterselliga	nisujahu, toidukoor 20%, petersell
Ahjukartulid ürtidega	kartulisektorid koorega
Keedetud tatar	tatar
Seesami-kapsasalat ingveriga	laimimahli, valged seesamiseemned, sojakaste, ingver, porgand, sibul punane, peakapsas
Keedetud peet, aurutatud rohelised herned	peet, toores, koorega, rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	kummel, sidrun, ingver
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Banaan	banaan
Kaalikas	kaalikas

Kikerherne kotlet ehk falafel	nisujahu, porgand, sibul, küüslauk, punane uba, kikerherned
-------------------------------	---

reedel, 16. oktoober	
Kookosene kalkunisupp sidrunheina ja laimiga	laimimahli, kalkuniliha kuubik, kalakaste, kookoskreem 17-19%, ingver, paprika punane, porgand, šampinjon, küüslauk, sidrunhein, sibul, broileri selg
Kookose-riisipuding röstitud seesamiga	valged seesamiseemned, piim 2,5%, kookoskreem 17-19%, riis pudru
Marja toormoos	marjasegu, õunapüree
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	kummel
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Hernemääre	hernes, küüslauk, sidrun
Karrine toorjuustumääre	toorjuust, sidrun
Õun	õun
Tomat	tomat

Köögivilja ja riisinuudli supp brokoli ja uba	laimimahli, kalakaste, sojakaste, ingver, koriander, brokoli, paprika punane, porgand, porrulauk, küüslauk, roheline uba, riisinuudlid, sibul, seller juur
---	--

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Koolilõuna nädalamenüü 19.10.2026-23.10.2026

Tartu Tamme Kool

esmaspäev, 19. oktoober	koostisosad
Värskekapsa-sealihahautis	sealiha kuubikud, porgand, peakapsas, sibul, till
Keedetud kartulid	kartul
Keedetud rohelised läätsed	rohelised läätsed
Kapsasalat paprikaga	paprika punane, peakapsas, till, sidrun
Keedetud peet, aurutatud rohelised herned	peet, toores, koorega, rohelised herned
Kastmevalik salatitele	
Kodujuust R4-5%	kodujuust 4%
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Ingveritee sidruniga	kummel, sidrun, ingver
PRIA: piim, keefir, jogurt	keefir 2,5%, maitsestatamata jogurt, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Pirn	pirn Conferents
Kaalikas	kaalikas

Läätsekarri	punased läätsed, purustatud tomatid omas mahlas, koriander, kookoskreem 17-19%, paprika punane, sibul, küüslauk
-------------	---

teisipäev, 20. oktoober	
Kana poolkoib	broileri poolkoib, sinep, küüslauk, sidrun
Tomatikaste	tomatipasta 28-30%, porgand, sibul, tomatikuubikud, küüslauk, sidrun
Keedetud tatar	tatar
Keedetud makaronid	pasta sarvekesed
Kõrvitsa-kaalikasalat	kontsentreeritud õunamahl suhkruta, kõrvits, kaalikas
Punane kapsas, aurutatud mais	kapsas punane, magusad maisiterad
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Kummeli tee	kummel
Marja-jogurtismuuti	marjasegu, banaan, maitsestatamata jogurt 2,5%
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Värske melon	melon
Porgand	porgand

Lillkapsa-kikerherne pada	rosinad, purustatud tomatid omas mahlas, oliiv, lillkapsas, ingver, sibul, spinat lehed, kikerherned
---------------------------	--

kolmapäev, 21. oktoober	
Kalkun karri marinaadis	kalkuni kintsuliha
Karikaste	nisujahu, piim 2,5%
Kartulipuder	või 82%, piim 2,5%, kartul
Keedetud odrakruup	odrakruup
Porgandisalat õunaga	õun, kontsentreeritud õunamahl suhkruta, porgand
Kaalikas, keedetud peet	kaalikas, peet, toores, koorega
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Soe piparmündi-marjajook	piparmünt, mustsõstar
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Apelsin	apelsin
Värske kapsas	peakapsas

Maisi- oadkottlet	jahu maisi, muna, magusad maisiterad, punane uba
-------------------	--

neljapäev, 22. oktoober	
Ahjus küpsetatud punase kala filee	lõhefilee nahaga, forellifilee, sidrun
Koorekaste peterselliga	nisujahu, toidukoor 20%, petersell
Keedetud riis	sõmer riis
Keedetud kinoa	kinoa
Hapukapsa-peedisalat	hapukapsas, keedetud peet
Valge redis, porgand	valge redis, porgand
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	linaseemned, kõrvitsaseemned, päevaliliseemned, seesamiseemned
Vesi	
Maitsevesi	
Hibiskuse tee	hibiskuse tee
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Banaan	banaan
Nuikapsas	nuikapsas

Kohupiima-kartulikottlet	nisujahu, kohupiimapasta 3%, muna, kartul, valge uba
--------------------------	--

reede, 23. oktoober	
Borš veiselihaga	veiseliha kuubik, äädikas 9%, tomatipasta 28-30%, porgand, sibul, peakapsas, keedetud peet, till, kartul
Hapukoor, R 20%	hapukoor 20%
Kohupiimavorm	manna, kohupiim lahja 0,5%, hapukoor 20%, maitsestatamata jogurt 2,5%, muna
Marja toormoos	marjasegu, õunapüree
Vesi	
Maitsevesi	
Piparmündi tee	piparmünt
Mahlajook	
PRIA: piim, keefir	keefir 2,5%, täispiim r3.8-4.2%
Leivatoodete valik sh rukkileib (3 sorti)	rehe rukkileib, kaerasepik, peremehe rukkileib
Kikerhernemääre	küüslauk, kikerherned, sidrun
Urdimääre	toorjuust, petersell, till
Õun	õun
Värske kurk	kurk

Kõõgivilajapüreesupp	toidukoor 20%, rohelised herned, lillkapsas, porgand, sibul, till, kartul, küüslauk
Rõstitud sepikukuubikud	kaerasepik