

Tartu Tamme kooli koolieine menüü 03.09.2026 1. klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOLMAPÄEV KOKKU:			423	19,48	9,49	61,41	
KOOLIEINE	Sealihastrooganov	100	151	7,36	11,12	5,66	1; 2
	Keedetud kartulid (mahe)	100	104	2,66	0,14	23,66	
	Porgand, peet	60	23	0,66	0,12	4,29	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10; 2
	Mangosmuuti (mahe jogurt, keefir)	130	72	3,28	2,54	9,62	2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode-kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1; 2; 3
NELJAPÄEV KOKKU:			447	16,93	16,89	56,25	
KOOLIEINE							
REEDE KOKKU:							
NÄDALA KESKMINE KOKKU:							

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Koolilõuna nädalamenüü 03.09.2026

Tartu Tamme Kool

esmaspäev, 31. august	koostisosad

teisipäev, 1. september	

kolmapäev, 2. september	

neljapäev, 3. september	
Sealihastrooganov	sealihast strooganov, nisujahu, toidukoor 20%, hapukoor 20%, petersell, sibul
Keedetud kartulid	kartul
Porrand, peet	porrand, keedetud peet
Kastmevalk salatitele	
Mangosmuut	keefir 2,5%, maitsestatamala jogurt 2,5%, mangopüree
Maitsevesi	
Lelvatoodete kiudaine sisaldus üle 6g/100g	

reede, 4. september	